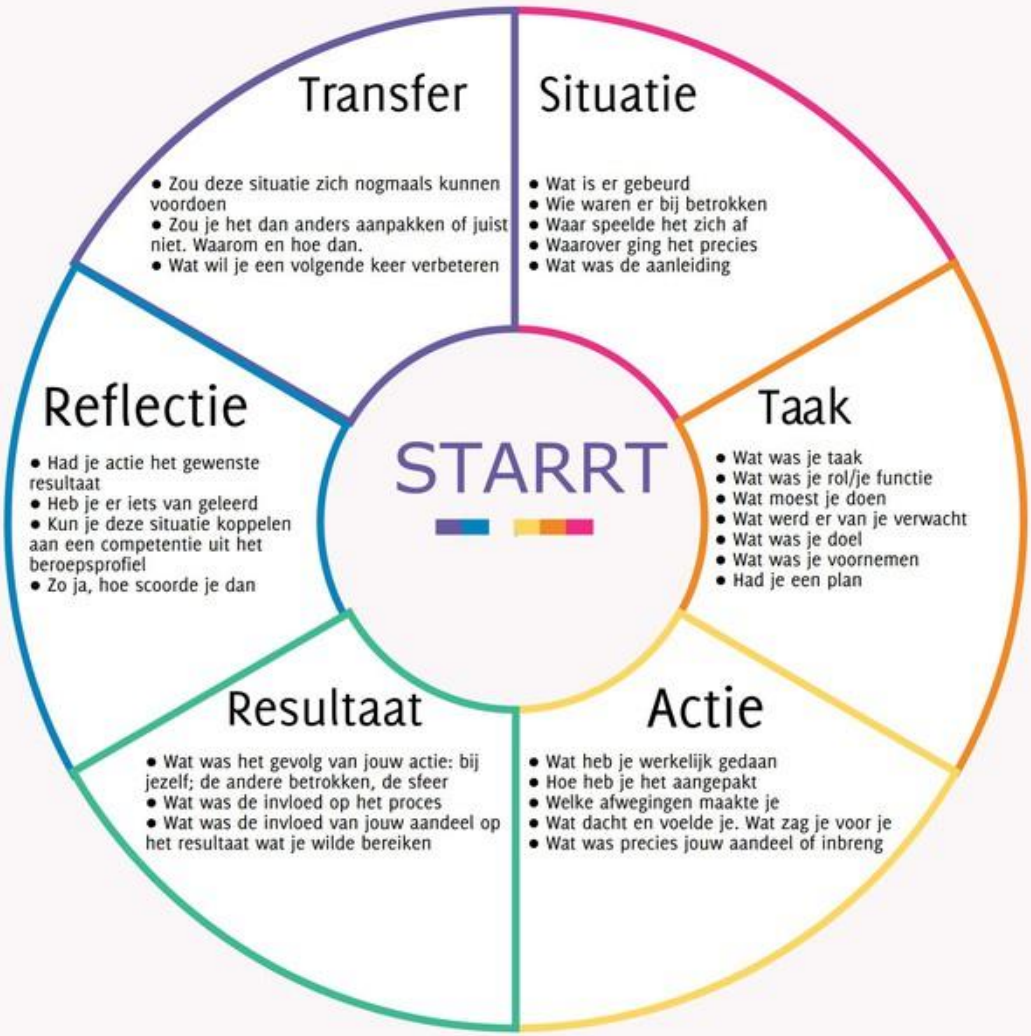
Transfer
• Zou deze situatie zich nogmaals kunnen voordoen
• Zou je het dan anders aanpakken of juist niet. Waarom en hoe dan.
• Wat wil je een volgende keer verbeteren
Situatie
• Wat is er gebeurd
• Wie waren er bij betrokken
• Waar speelde het zich af
• Waarover ging het precies
• Wat was de aanleiding
Reflectie
• Had je actie het gewenste resultaat
• Heb je er iets van geleerd
• Kun je deze situatie koppelen aan een competentie uit het beroepsprofiel
• Zo ja, hoe scoorde je dan
STARRT
Taak
• Wat was je taak
• Wat was je rol/je functie
• Wat moest je doen
• Wat werd er van je verwacht
• Wat was je doel
• Wat was je voornemen
• Had je een plan
Resultaat
• Wat was het gevolg van jouw actie: bij jezelf; de andere betrokken, de sfeer
• Wat was de invloed op het proces
• Wat was de invloed van jouw aandeel op het resultaat wat je wilde bereiken
Actie
• Wat heb je werkelijk gedaan
• Hoe heb je het aangepakt
• Welke afwegingen maakte je
• Wat dacht en voelde je. Wat zag je voor je
• Wat was precies jouw aandeel of inbreng