

I am safe: Veilig stage lopen

Inleiding

Studenten, BPV instellingen en de zorgopleidingen van ROC Nijmegen hebben er belang bij dat de BPV een veilige en leerzame periode is. In de BPV instellingen moeten patiënten/cliënten/zorgvragers bij jou in veilige handen zijn. Dit document bevat informatie met een vragenlijst voor jou als toekomstige stagiaire.

Het gaat bij 'veilig' om zowel lichamelijke, sociale als psychische factoren. Soms is het heel duidelijk dat je niet op BPV kunt: je bent langdurig ziek of er zijn andere omstandigheden waardoor het niet kan. Maar wat moet je doen als je ooit een depressie hebt doorgemaakt, diabetes hebt of moet zorgen voor iemand in je nabije omgeving die heel ziek is? Op deze vragen is niet direct een concreet antwoord te geven.

Juridisch ben je als student zelf verantwoordelijk voor wat je op de BPV instelling over jezelf of je situatie vertelt, dat is je recht. Je plicht is dat je zelf beoordeelt of je verantwoord je BPV kunt gaan lopen. Hoe beter het werkveld op de hoogte is, hoe beter ze je kunnen begeleiden

Een manier om te kijken of je als student veilig stage kunt lopen is het: 'I am safe' model¹. Het is een methode die bekend is vanuit de luchtvaart, waarbij piloten verantwoordelijk zijn voor de veiligheid van de medemens. Voor studenten van de zorgopleidingen geldt hetzelfde, nl de verantwoordelijkheid voor de patiënt/cliënt/zorgvrager.

Stappenplan

Onderstaande stappen vinden plaats voorafgaand aan de kennismaking met de instelling.

- Je doorloopt onderstaande vragenlijst.
- Je bespreekt vervolgens met je studieloopbaanbegeleider of dit van invloed kan zijn op je functioneren tijdens je BPV.
- Zo nodig neemt de studieloopbaanbegeleider contact op met de BPV begeleider.
- De conclusies uit de vragenlijst neem je op in de beginsituatie van je BPV plan.

Mocht er tijdens je BPV iets in je situatie veranderen dat van invloed kan zijn op veilige zorg of het leren, dan verwachten wij een professionele beroepshouding van je.

I am safe is een afkorting van de volgende items:

I	= Illness
A	= Aliment (voeding)
M	= Medication
S	= Stress
A	= Alcohol
F	= Fatigue (vermoeidheid)
E	= Emotion

¹ Bron: Hogeschool Arnhem en Nijmegen.

I illness

Als je een (chronische) ziekte hebt, is het verstandig je BPV begeleider op de hoogte te brengen, wanneer je de indruk hebt dat je BPV van invloed zou kunnen zijn op je lichamelijke of psychische welbevinden of om optimaal BPV te kunnen lopen. Tegelijk dien je je hierbij ook af te vragen of jouw ziekte ook van invloed kan zijn op het risico of je de anderen iets aan kunt doen. Veiligheid van de (kwetsbare) patiënt/cliënt/zorgvrager is van groot belang. Je bespreekt dit met je studieloopbaanbegeleider, om indien mogelijk te kijken of er aanpassingen voor je BPV te regelen zijn.

Heb je een chronische ziekte die van invloed kan zijn op je functioneren als stagiaire in een instelling?

A aliment (voeding)

Met speciale voedingsgewoonten kun je in de regel prima stage lopen. Wanneer je aangepaste voedingsmiddelen gebruikt is het handig deze mee te brengen van thuis. Het is verstandig je BPV instelling op de hoogte te stellen van dit (aangepaste) voedingspatroon (bv. als het gaat om vaste tijden eten of het gebruik van de koelkast).

Heb je een speciaal dieet of bijzondere voedingsgewoonten?

M medication

Gebruik je medicatie die van invloed zou kunnen zijn op het leren tijdens je BPV en op veilige patiëntenzorg? Als regel geldt: als je goed bent ingesteld op bv. insuline, antidepressiva of medicatie voor een chronische lichamelijke of psychische aandoening, is stage goed mogelijk. Breng in ieder geval je BPV instelling altijd op de hoogte van je medicatie. In veel gevallen heeft de instelling een notitie 'alcohol en drugsbeleid' waarin onder andere medicatie wordt genoemd waarmee je wel of niet op de werkvloer mag werken.

Gebruik je medicatie? Ja/ nee

Is deze medicatie van invloed op je bewustzijn of concentratievermogen?

S stress

Door stress kunnen eerder fouten worden gemaakt. Het vereist een professionele attitude om aan te geven wanneer het even niet gaat. Om goed begeleid te worden tijdens je stage is het belangrijk dat je werkbegeleider weet wat er speelt.

Is er een stressvolle situatie die van invloed is op je functioneren tijdens je stage

A alcohol

Zoals eerder aangegeven hebben verschillende BPV instellingen een alcohol en drugsbeleid. Het komt er op neer dat alcohol (of drugs) tijdens de stage op de werkvloer uiteraard niet getolereerd wordt. De zorgopleidingen van ROC Nijmegen zijn het eens met dit standpunt.

Heb je problemen met alcohol of drugs?

F fatigue (vermoeidheid)

Wanneer vermoeidheid van invloed is op je BPV prestaties gelden dezelfde adviezen als bij illness. Stel jezelf ook de vraag of je leefstijl past bij het op stage gaan.

Heb je last van vermoeidheid die van invloed kan zijn op je stage? Hoe komt dat?

E emotion

Wanneer je voorafgaand aan je BPV ergens tegen op ziet of bang bent op een bepaalde afdeling met heftige emoties geconfronteerd te worden, bespreek dit met je studieloopbaanbegeleider. Soms kan dit aanleiding zijn om te kijken naar een andere BPV instelling.

Is er iets waar je tegen op ziet voorafgaand aan je stage?

Succes met veilig stage lopen