

Skills-boekje Uitvoeren van de basiszorg vaardigheden Verzorgende -IG



Inleiding.

Bij deze ontvang je het skills-boekje voor de basiszorg vaardigheden. Om dit te 'vullen' gelden de volgende afspraken.

1. Tijdens de vaardigheidslessen kan jij de basiszorg vaardigheden inoefenen.
2. Je kan bij de vaardigheidsinstructeur per week aangeven welke vaardigheid je wil gaan inoefenen. Denk hierbij bijv. aan een vaardigheid die moet worden uitgevoerd bij een zorgvrager van jouw casus.
3. Voordat je de vaardigheid gaat inoefenen is het belangrijk dat jij je hierop goed voorbereidt. Zie hiervoor het document "hoe leer ik een vaardigheid" op CANVAS.
Heb jij je goed voorbereid, dan kan je de vaardigheid inoefenen met je medestudent.
Jij en je medestudenten voorzien elkaar van feedback. Als je de betreffende vaardigheid éénmaal zelfstandig hebt uitgevoerd dan zal de vaardigheidsinstructeur in het skills-boekje een handtekening zetten.
4. Het kan ook zijn dat je de vaardigheid al beheerst door eerder opgedane ervaring. De praktijk kan dan een paraaf zetten bij de desbetreffende vaardigheid. Zorg ervoor dat er bij de parafen ook een datum geplaatst is.

Gedurende de opleiding heb jij de taak om dit volledig in te vullen.

Heel veel succes.

Verzorging van de zorgvrager	Onderdelen	Paraaf Instructeur opleiding	Paraaf praktisch voor bevestiging vrijstelling
1. Opmaken en afhalen v.h. bed	<ul style="list-style-type: none"> ○ Zonder zorgvrager ○ Zorgvrager mag in bed draaien/platliggend ○ Met zorgvrager zittend ○ Met dekenboog 		
2. Huidverzorging	<ul style="list-style-type: none"> ○ Handen wassen/desinfectere ○ Volledig wassen op bed ○ Begeleiden bij douche/wassen ○ Wisselligging 		
3 Mondverzorging	<ul style="list-style-type: none"> ○ Dagelijkse verzorging gebit ○ Verzorging Gebitprothese/stiftand /brug 		
4. Verzorging haar en baard	<ul style="list-style-type: none"> ○ Haren wassen /verzorgen ○ Gezicht scheren Nat/ electrisch 		
5. Verzorging oor, oog, nagels	<ul style="list-style-type: none"> ○ Oog verzorging ○ Make up ○ Lenzen/bril ○ Oren schoonmaken ○ Nagels verzorgen 		
6. Hulp bij aan/en Uitkleden	<ul style="list-style-type: none"> ○ Met beperking ○ Aan/uitkleden op bed 		

7. Zorg voor de voeding	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hulp bieden bij eten en drinken in bed bij aangedane zijde ○ Hulp bieden bij eten- drinken in bed bij zorgvrager die platliggend verpleegd wordt. 		
Verzorging van de zorgvrager	Onderdelen	Paraaf Instructeur opleiding	Paraaf praktijk voor bevestiging vrijstelling
8. Zorg voor mictie en defecatie	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ondersteek ○ Urinaal ○ Schuitje ○ Incontinentiemateriaal ○ Condoom katheter ○ Katheterzak verwisselen ○ Verzorgen v.d. verblijfskatheter ○ Verzorgen v.d. urethramond 		
9.Observatie (vitale functies)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pols voelen en tellen ○ Tensie meten ○ Ademhaling 		
10.Lichaam- Temperatuur	<ul style="list-style-type: none"> ○ Rectaal ○ Axillair ○ Aural 		
11. Meten/wegen	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lengte ○ Gewicht 		
10.Rapportage	<ul style="list-style-type: none"> ○ In curve brengen van temperatuur, pols, ademhaling, lengte, gewicht en arteriële bloeddruk ○ Bijhouden van een vochtbalans/vochtlijst 		

11./12. Verbanden en eerste hulp	<ul style="list-style-type: none"> ○ Mitella/brede das ○ Vingerverband ○ Snelverband ○ Wonddruk verband ○ Zwachtelen enkel ○ Zwachtelen knie ○ Zwachtelen elleboog ○ Zwachtelen hand ○ Zwachtelen stomp 		
Verzorging van de zorgvrager	Onderdelen	Paraaf Instructeur opleiding	Paraaf praktijk voor bevestiging vrijstelling
Verplaatsings technieken	<ul style="list-style-type: none"> ○ De zorgvrager op de ondersteek plaatsen ○ Via: kanteling heffen van het bekken ○ papegaai ○ Kanteling naar je toe met behulp van korte hefboom ○ met handvatting schouder en bekken ○ in geval van letsel aan de heup door hulpverleners ○ Kanteling van je af ○ volleybaltechniek met steeklaken ○ Zijwaarts verplaatsen met behulp van glij zeil ○ Wisselglijging met behulp van glijzeil 		