

Opdrachten BPV-oriëntatie Ij 1 Basisfase VZ-VP

Opdracht 1: Ik stel mijzelf voor

De student heeft zich op school verdiept in 'jezelf voorstellen', 'uiterlijke verzorging tijdens stagelopen' en kennismaken met zorgvragers en collega's. Ook heeft de student zich verdiept in de zorgorganisatie door een begin te maken met het BPV-plan.

De student zal zich op de eerste oriëntatie dag voorstellen en onderstaande punten bespreken:

- ✓ Afspraken werktijden / rooster
- ✓ Afspraken gebruik mobiele telefoon
- ✓ Afspraken over contactleggen.
- ✓ Procedure rondom ziekmelden
- ✓ Kledingvoorschriften

Opdracht 2: Wie zijn mijn collega's en met welke disciplines werk ik samen?

De student heeft zich op school verdiept in wie er allemaal op een afdeling zou kunnen werken. De student gaat in de praktijk onderzoeken met wie hij/zij straks allemaal samen gaat werken en welke rol eenieder heeft en wat die inhoud. Hiervan wordt een mindmap gemaakt.

Opdracht 3: Wie zijn mijn zorgvragers?

De student heeft zich op school verdiept in welke zorgvragers (doelgroepen) er op een afdeling kunnen wonen. De student vergelijkt deze kennis met de praktijksituatie op de afdeling en geeft dus antwoord op de vraag: wie zijn mijn zorgvragers? In overleg met de stagebegeleider wordt besloten welke 2 veel voorkomende ziektebeelden door de student worden uitgewerkt in het BPV-plan.

De student heeft zich op school ook verdiept in hoe zijn eigen dagindeling eruitziet.

Opdracht 4: Een interview

Om kennis op te doen over jouw nieuwe stageplek ga je een mini-interview doen met een zorgvrager of collega. Door een zorgvrager of collega te interviewen, krijg je meer inzicht in hoe een dag eruitziet en welke wensen, behoeften en werkzaamheden daarbij horen. Je oefent daarnaast ook je gespreksvaardigheden.

Voer tijdens je stage een interview uit met één zorgvrager of één collega. Overleg vooraf met je werkbegeleider wie je kunt interviewen.

Stap 1: Bereid het interview voor

Bedenk welke vragen je wilt stellen. Gebruik onderstaande vragen als voorbeeld.

Voor een zorgvrager:

- Hoe ziet een gewone dag er voor u uit?
- Welke momenten van de dag vindt u leuk?
- Welke activiteiten doet u graag?
- Waar krijgt u hulp bij van de verzorgenden of verpleegkundigen?
- Wat vindt u belangrijk in de begeleiding of verzorging?

Voor een collega:

- Hoe ziet een gemiddelde werkdag eruit?
- Welke werkzaamheden voer je uit?
- Wat vind je het leukste aan je werk?
- Welke uitdagingen kom je tegen tijdens een werkdag?
- Welke tip heb je voor een stagiair die net begint?

Stap 2: Voer het interview uit

Maak korte aantekeningen van je gesprek.

Ga zorgvuldig om met de privacy van de zorgvrager of collega. Gebruik geen namen of andere herkenbare persoonsgegevens.

Stap 3: Reflecteer

Schrijf na afloop een korte reflectie (ongeveer een halve A4) waarin je de volgende vragen beantwoordt:

- Wat viel je op aan de dagindeling van de zorgvrager of collega?
- Wat neem je mee in je eigen ontwikkeling als student?

Stap 4: De uitwerking uploaden

Zet nu de uitwerking van het interview, de genoteerde antwoorden en de reflectie bij deze opdracht.

Opdracht 5: Evaluatieverslag van elke dag.

Tijdens de oriëntatiedagen is het de bedoeling dat je meeloopt met collega's om het reilen en zeilen van de instelling en de afdeling te ervaren.

Elke oriëntatie dag sluit je af met een korte evaluatie samen met de collega met wie je hebt meegelopen.

Een korte samenvatting van deze evaluatie schrijf je in je eigen voortgangsschrift.

Evaluatievragen

1. Wat heb ik vandaag gezien?
2. Wat vond ik leuk om te zien/doen, en wat vond ik minder leuk?
3. Welke feedback heeft mijn collega voor mij?"