

Deze stagekaart schept de verwachtingen van welke taken passen bij een stagiaire Helpende Zorg en Welzijn binnen een verpleeghuis. Het is hierbij belangrijk dat de stagiaire de taken volgens protocol uitvoert en rekening houdt met de wensen en behoeften van de cliënt. De stagiaire sluit zoveel mogelijk aan bij de zelfredzaamheid van de cliënt.

Ruimtes gebruiksklaar maken

Opruimen van de ruimtes.	Bedden opmaken.
Vuilnis weggooien.	De post halen.
Afwassen en afdrogen.	Ruimtes luchten (ramen open zetten en sluiten).
De was doen (wassen, drogen, strijken, opvouwen en opruimen).	Woning versieren (met cliënten) in het thema/jaargetijde van het moment.
Het entree / buitengebied bladvrij maken.	Verzorgen van planten en bloemen.

Schoonmaken en onderhouden van ruimtes en apparatuur

Schoonmaken volgens HACCP.	Droger: pluizenfilter reinigen.
Wasmachine: deur en rubberen rand afnemen, filter reinigen.	Waterkoker: ontkalken.
Vaatwasser: filter legen, zout en glansspoelmiddel aanvullen.	Koffiezetapparaat: reinigen van de onderdelen.
Koelkast: controleren van producten op houdbaarheid, temperatuur controleren, reinigen van het rubber, de planken en lades.	Schoonmaken van ruimtes zoals: keuken, badkamer, toilet, woonkamer, activiteitenruimte, gang en eventueel de slaapkamers van de cliënten.

Contact maken en relaties bouwen met cliënten

Interesse tonen in de cliënt.	Oog hebben voor de persoon die de cliënt is.
Te woord staan van familie, naastbetrokkenen, vrijwilligers en andere disciplines zoals de fysio of pedicure.	Omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag van de cliënten.
Gepast reageren op de cliënt.	

Begeleiden van activiteiten en dagbesteding

Beweegactiviteiten uitvoeren met de cliënten.	Koken of bakken met de cliënten.
Muziekactiviteiten uitvoeren met de cliënten.	Spelletjes spelen met de cliënten.
Creatieve activiteiten uitvoeren met de cliënten.	Ondersteuning bieden bij activiteiten die georganiseerd worden vanuit de organisatie.
Het nieuws kijken of de krant lezen met de cliënten.	Wandelen met de cliënten en daarmee rekening houden met de veiligheid en het comfort.

Ondersteunen bij dagelijkse verrichtingen

Ondersteunen bij verplaatsen van/naar bed, toilet en stoel.	Ondersteunen bij lopen en het gebruik van loophulpmiddelen.
Begeleiden van een cliënt in een rolstoel.	Elektrische rolstoel opladen.
Cliënten wassen aan de wastafel of op bed.	Cliënten ondersteunen bij douchen.
Cliënten ondersteunen bij aankleden.	Aan- en uittrekken van steunkousen.
Huidverzorging.	Mondzorg: tanden of gebitsprothese poetsen.
Cliënten ondersteunen bij toiletgang en incontinentiemateriaal verschonen.	Gehoorapparaten reinigen en batterijen vervangen.
Handverzorging: insmeren, nagels knippen en lakken.	Detailverzorging: scheren, haarverzorging en sieraden omdoen.
Observeren en signaleren van gedrag, welzijn en gezondheidsproblemen.	Observaties en signalen bespreken met collega's.
Onder begeleiding rapporteren in het zorgdossier.	De student houdt zich aan hygiëneregels zoals handhygiëne en persoonlijke beschermingsmiddelen.

Serveren en bereiden van voeding

Cliënten ondersteunen bij eten en drinken.	Tafeldekken en afruimen.
Eten bereiden (fruit, brood en warme maaltijden).	Maaltijden aanpassen (kleine stukjes snijden of prakken/blenderen).
Kennis hebben van en gepast aansluiten bij diëten, allergieën, slikproblemen en hulpmiddelen bij voeding (aangepast bestek).	Koffiemoment verzorgen.
Bestellijsten invullen en voorraden aanvullen.	Boodschappen inruimen.

Wat wettelijk gezien NIET mag

Legen van een katheterzak (Helpende Plus).	Katheterzorg toepassen.
Medicatie toedienen (ook geen medicinale crème).	Werken met een passieve of actieve lift.
Teennagels knippen.	