



Voor studenten

# STERK IN JE STAGE

## Check-in



Gebruik deze check-in om even stil te staan bij jouw stage. Zo denk je na over hoe het met je gaat en wat je leert.

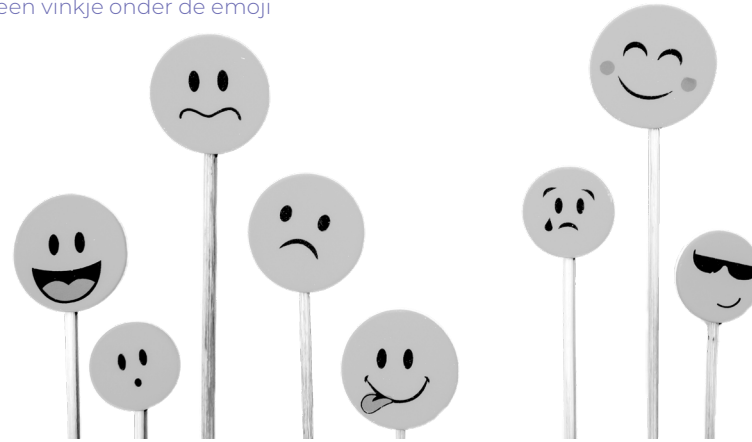
Deze check-in helpt je om:

- Te voelen: Hoe voel jij je vandaag?
- Te focussen: Wat wil je leren tijdens je stage?
- Terug te kijken: Wat heb je al geleerd? Gaat het goed?
- Te plannen: Wat ga je als volgende stap doen?



**1** Hoe voel ik mij vandaag? Vraag ook hoe het met je stagebegeleider gaat

Zet een vinkje onder de emoji



**5**

Wat helpt mij om gefocust en positief te blijven?



**2**

Wat wil ik (vandaag) leren of oefenen?



Hoever ben ik nu met mijn leerdoelen? Waar ben ik de vorige keer mee bezig geweest?

**3**

Wat is mijn volgende stap?

**4**



Bekijk hier [hoe andere studenten de check-in ervaren](#)



**ROC**  
Nijmegen