

Cursus 'Stoppen met roken'

PakJe Kans – een officiële Stivoro cursus voor iedereen die graag in negen bijeenkomsten van anderhalf uur verdeeld over drie maanden het rookgordijn definitief optrekt.

Pakje Kans!

Tijdens het STIVORO-trainingstraject leert u om het niet-roken vol te houden. Daarbij krijgt u steun van de trainer en andere deelnemers. De groep bestaat uit ongeveer vijftien mensen.

Geplande cursussen

In oktober 2017 start de cursus Stoppen met roken.

Data: 23 oktober (start), 6 november, 13 november (stoppen met roken), 16, 20, 27 november,

18 december 2017, 8 januari en 12 februari 2018.

Locatie: Huisartsenpraktijk, Schoolstraat 8, 6581 BG Malden

Tijden: 19.30 – 21.30 uur (1e bijeenkomst), 19.30 tot 21.00 uur (volgende bijeenkomsten)

Deze training start want er zijn voldoende aanmeldingen (d.d. 28-9-2017)

Jaarlijks worden er meerdere cursussen georganiseerd in Nijmegen en omgeving.

Bij voldoende aanmeldingen gaan deze cursussen door.

Voor meer informatie over de geplande cursussen kunt u contact opnemen met onze Zorgcentrale, telefoonnummer: 024 – 366 57 77.

Kosten

De kosten van de training bedragen € 300,- (exclusief eventuele medicatie of nicotinevervangende middelen). Het al dan niet inhouden van het eigen risico is afhankelijk van de zorgverzekeraar waarbij u verzekerd bent. Tijdens de cursus ontvangt u een trainingsboek, een zakboekje met tips en een cd met oefeningen om te ontspannen.

Neem voor aanmelding van de cursus contact op met uw zorgverzekeraar over mogelijke vergoeding van de training. We raden u aan dan minstens na te vragen:

1. Worden de kosten van de training vergoed? Zo ja; onder welke voorwaarden?
2. Is voor vergoeding van de training een verwijzing van de huisarts nodig? Zo ja; dan raden we u aan de verwijzing te regelen.

Aanmelden of meer informatie

Meer info: <https://www.zzgorggroep.nl/zzg-andere-diensten/cursussen-en-bijeenkomsten/cursus-stoppen-met-roken>

Aanmelden kan via het digitale [aanmeldformulier](#).

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met onze Zorgcentrale, telefoonnummer: 024- 366 57 77.