



STERK IN JE STAGE

Stappenplan voor de student



School is er om jou te steunen, niet om over jou te oordelen.

GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG TIJDENS DE STAGE

Tijdens je stage moet je veilig, met respect en professioneel kunnen leren en werken. Soms loopt het anders. Misschien voel je je niet prettig door hoe iemand met je praat, naar je kijkt, je aanraakt of opdrachten geeft. Het kan ook zijn dat je twijfelt of iets oké is.

Onthoud: ongewenst gedrag is nooit jouw schuld én je staat er niet alleen voor.

Jouw veiligheid en welzijn gaan altijd voor.



Luister naar je gevoel: als iets niet goed voelt, is dat belangrijk om serieus te nemen. Je hoeft niets te bewijzen, twijfel is genoeg om actie te mogen ondernemen.

Voorbeelden van situaties die niet oké zijn:

- respectloze opmerkingen of grapjes
- schelden, pesten of buitensluiten
- intimidatie of bedreiging
- discriminatie
- ongewenste aanrakingen
- druk zetten om dingen te doen die je niet wilt
- situaties waarin je je onveilig, ongemakkelijk of onder druk voelt.

Schrijf voor jezelf op wat er is gebeurd

Dit helpt om overzicht te houden.

Noteer bijvoorbeeld:

- wat er is gebeurd
- wanneer het gebeurde
- wie erbij waren
- hoe jij je voelde

Dit is alleen voor jezelf. Je hoeft het niet meteen te delen.

Praat met iemand die je vertrouwt

Dit kan iemand zijn zoals:

- je BPV-docent of mentor
- een docent op school
- je stagebegeleider (als deze niet betrokken is)
- het ondersteuningsteam (bijv. trajectbegeleider, vertrouwenspersoon, medewerker passend onderwijs)
- een klasgenoot, vriend, ouder of familielid

Je hoeft het niet alleen op te lossen. Samen kun je kijken wat de beste volgende stap is.

Bespreek wat jij nodig hebt

Tijdens het gesprek met iemand van school kun je aangeven:

- wat je hebt ervaren
- wat je lastig vond
- wat je graag zou willen dat er gebeurt
- of je wilt dat er wél of géén contact wordt opgenomen met het stagebedrijf

Je houdt altijd zelf de regie. Jij bepaalt de stappen.

BPV-coördinator kán zelf met stagebedrijf in gesprek gaan om de situatie te bespreken.

Situatie kan opgelost worden met BPV-coördinator en stagebedrijf.

Samen kijken we naar oplossingen

School kan met jou meekijken naar mogelijkheden zoals:

- een gesprek met het stagebedrijf
- duidelijke afspraken maken
- aanpassingen op de stageplek
- ondersteuning door een professional
- eventueel overstappen naar een andere stageplek

Het doel is dat jij veilig verder kunt leren en werken.

School helpt je verder bij een officiële melding

Als het nodig is, helpt de school je bij:

- het doen van een officiële melding
- het vastleggen van de situatie
- verdere stappen richting de organisatie of instanties

Je hoeft dit nooit alleen te doen.



Meld de situatie ook altijd bij het Meldpunt Veiligheid. Ook als alles inmiddels weer onder controle is. Zo heeft ROC Nijmegen overzicht. [Meldpunt veiligheid](#)



Wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag?

Seksueel grensoverschrijdend gedrag noemen we seksuele intimidatie.

Dat betekent dat iemand iets doet met een seksuele bedoeling waardoor jij je onveilig, ongemakkelijk, beledigd of gekwetst voelt.

Het gaat bijvoorbeeld om:

- Woorden: flauwe grapjes, nare opmerkingen, apps, berichten of foto's met een seksuele lading.
- Blik of houding: gebaren, ongepaste gezichtsuitdrukkingen of iemand die op een manier naar je kijkt waardoor jij je niet prettig voelt.
- Aanrakingen: als iemand je aanraakt terwijl jij dat niet wilt.

Belangrijk: als jij het niet oké vindt, dan is het niet oké. Ook als de ander zegt dat het "maar een grapje" was.

Jij bepaalt wat je nodig hebt en welke stap je wilt zetten.





STERK IN JE STAGE

Stappenplan voor de student



School is er om jou te steunen, niet om over jou te oordelen.

GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG TIJDENS DE STAGE

Tijdens je stage moet je veilig, met respect en professioneel kunnen leren en werken. Soms loopt het anders. Misschien voel je je niet prettig door hoe iemand met je praat, naar je kijkt, je aanraakt of opdrachten geeft. Het kan ook zijn dat je twijfelt of iets oké is.

Onthoud: ongewenst gedrag is nooit jouw schuld én je staat er niet alleen voor.

Jouw veiligheid en welzijn gaan altijd voor.



Luister naar je gevoel: als iets niet goed voelt, is dat belangrijk om serieus te nemen. Je hoeft niets te bewijzen, twijfel is genoeg om actie te mogen ondernemen.

Voorbeelden van situaties die niet oké zijn:

- respectloze opmerkingen of grapjes
- schelden, pesten of buitensluiten
- intimidatie of bedreiging
- discriminatie
- ongewenste aanrakingen
- druk zetten om dingen te doen die je niet wilt
- situaties waarin je je onveilig, ongemakkelijk of onder druk voelt.

Schrijf voor jezelf op wat er is gebeurd

Dit helpt om overzicht te houden.

Noteer bijvoorbeeld:

- wat er is gebeurd
- wanneer het gebeurde
- wie erbij waren
- hoe jij je voelde

Dit is alleen voor jezelf. Je hoeft het niet meteen te delen.

Praat met iemand die je vertrouwt

Dit kan iemand zijn zoals:

- je BPV-docent of mentor
- een docent op school
- je stagebegeleider (als deze niet betrokken is)
- het ondersteuningsteam (bijv. trajectbegeleider, vertrouwenspersoon, medewerker passend onderwijs)
- een klasgenoot, vriend, ouder of familielid

Je hoeft het niet alleen op te lossen. Samen kun je kijken wat de beste volgende stap is.

Bespreek wat jij nodig hebt

Tijdens het gesprek met iemand van school kun je aangeven:

- wat je hebt ervaren
- wat je lastig vond
- wat je graag zou willen dat er gebeurt
- of je wilt dat er wél of géén contact wordt opgenomen met het stagebedrijf

Je houdt altijd zelf de regie. Jij bepaalt de stappen.

BPV-coördinator kán zelf met stagebedrijf in gesprek gaan om de situatie te bespreken.

Situatie kan opgelost worden met BPV-coördinator en stagebedrijf.

Samen kijken we naar oplossingen

School kan met jou meekijken naar mogelijkheden zoals:

- een gesprek met het stagebedrijf
- duidelijke afspraken maken
- aanpassingen op de stageplek
- ondersteuning door een professional
- eventueel overstappen naar een andere stageplek

Het doel is dat jij veilig verder kunt leren en werken.

School helpt je verder bij een officiële melding

Als het nodig is, helpt de school je bij:

- het doen van een officiële melding
- het vastleggen van de situatie
- verdere stappen richting de organisatie of instanties

Je hoeft dit nooit alleen te doen.



Meld de situatie ook altijd bij het Meldpunt Veiligheid. Ook als alles inmiddels weer onder controle is. Zo heeft ROC Nijmegen overzicht. [Meldpunt veiligheid](#)



Wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag?

Seksueel grensoverschrijdend gedrag noemen we seksuele intimidatie.

Dat betekent dat iemand iets doet met een seksuele bedoeling waardoor jij je onveilig, ongemakkelijk, beledigd of gekwetst voelt.

Het gaat bijvoorbeeld om:

- Woorden: flauwe grapjes, nare opmerkingen, apps, berichten of foto's met een seksuele lading.
- Blick of houding: gebaren, ongepaste gezichtsuitdrukkingen of iemand die op een manier naar je kijkt waardoor jij je niet prettig voelt.
- Aanrakingen: als iemand je aanraakt terwijl jij dat niet wilt.

Belangrijk: als jij het niet oké vindt, dan is het niet oké. Ook als de ander zegt dat het "maar een grapje" was.

Jij bepaalt wat je nodig hebt en welke stap je wilt zetten.

